



# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **05.03.10** Pulje: **1**

| Vekt-klasse | Kroppsvikt | Kategori | Fødselsdato | St nr | Navn           | Lag          | Rykk |    |     | Støt |    |     | Beste forsøk i hver øvelse |     | Sammenlagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|------------|----------|-------------|-------|----------------|--------------|------|----|-----|------|----|-----|----------------------------|-----|------------|---------|-----|------|
|             |            |          |             |       |                |              | 1    | 2  | 3   | 1    | 2  | 3   |                            |     |            |         |     |      |
| 77          | 76,60      | M4       | 23-12-57    |       | Vidar Sæland   | Vigrestad IK | 65   | 70 | 75  | 85   | 93 | 100 | 75                         | 100 | 175        | #MAKRO? | 1   |      |
| 77          | 75,60      | M6       | 18-08-47    |       | Sigvald Monsen | Stavanger VK | -65  | 65 | -70 | 80   | 85 | 90  | 65                         | 85  | 150        | #MAKRO? | 1   |      |
| 77          | 76,00      | M8       | 27-01-36    |       | Bjørn Lie      | Namsos VK    | 35   | 40 | -   | -50  | 50 | 65  | 40                         | 50  | 90         | #MAKRO? | 1   |      |
| 77          | 71,80      | M7       | 30-10-44    |       | Kåre Sagmyr    | Nidelv IL    | 45   | 50 | -   | 50   | -  | -   | 50                         | 50  | 100        | #MAKRO? | 1   |      |
| 77          | 71,90      | M10      | 13-12-26    |       | Tormod Jensen  | Larvik AK    | -38  | 38 | -40 | 40   | 43 | 46  | 38                         | 43  | 81         | #MAKRO? | 1   |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                |              |      |    |     |      |    |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Per Mattingsdal, President

Sekretær: Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Eskil Forås, Trondheim AK, F

Notater: Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere:

- 1 Halvard Schjetne, Nidelv IL, Int II
- 2 Reidar C. Johnsen, AK Bjørgvin, Int I
- 3 Jonas Stavnheim, Vigrestad IK, F

Teknisk kontrollør:  
Chief Marshall: Morten Johannessen, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smørgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder:



# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **05.03.10**

Pulje: **2**

| Vekt-klasse | Kroppsvekt | Kategori | Fødselsdato | St nr | Navn               | Lag                | Rykk |      |      | Støt |     |     | Beste forsøk i hver øvelse |     | Sammenlagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|------------|----------|-------------|-------|--------------------|--------------------|------|------|------|------|-----|-----|----------------------------|-----|------------|---------|-----|------|
|             |            |          |             |       |                    |                    | 1    | 2    | 3    | 1    | 2   | 3   |                            |     |            |         |     |      |
| 94          | 92,10      | M1       | 24-09-72    |       | Jarle Hammersvik   | Haugesund VK       | 108  | -113 | -115 | 140  | 150 | 150 | 108                        | 140 | 248        | #MAKRO? | 1   |      |
| 85          | 84,00      | M3       | 05-05-63    |       | Torgeir Tønnesen   | AK Bjørgvin        | 95   | -98  | -98  | 115  | 120 | 120 | 95                         | 115 | 210        | #MAKRO? | 1   |      |
| 85          | 82,90      | M3       | 04-09-61    |       | Terje Gulvik       | Larvik AK          | -90  | -90  | -90  | -    | -   | -   | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
| 94          | 94,00      | M3       | 02-07-64    |       | Ole Erik Raad      | Trondheim AK       | 101  | 106  | -111 | 126  | 134 | 134 | 106                        | 126 | 232        | #MAKRO? | 1   |      |
| 94          | 93,80      | M3       | 05-03-64    |       | Ole Jakob Aas      | T & IL National    | 102  | 106  | -108 | -125 | 125 | 130 | 106                        | 125 | 231        | #MAKRO? | 2   |      |
| 94          | 93,50      | M3       | 06-08-62    |       | Petter N. Sæterdal | AK Bjørgvin        | 100  | -105 | -105 | 120  | 125 | 134 | 100                        | 125 | 225        | #MAKRO? | 3   |      |
| 85          | 84,20      | M4       | 14-10-56    |       | Arne Larsen        | Tambarskjelvar IL  | 70   | 75   | 80   | -90  | 90  | 100 | 80                         | 90  | 170        | #MAKRO? | 1   |      |
| 94          | 93,30      | M4       | 14-05-60    |       | Trond Kvilhaug     | Nidelv IL          | 88   | 93   | -98  | 103  | 110 | 116 | 93                         | 110 | 203        | #MAKRO? | 1   |      |
| 94          | 93,50      | M5       | 12-05-54    |       | Tom Farsund        | Førde IL           | 90   | 94   | -96  | -115 | 115 | 118 | 94                         | 118 | 212        | #MAKRO? | 1   | xx   |
| 94          | 92,60      | M5       | 24-10-53    |       | Johan Thonerud     | Spydeberg Atletene | 83   | 87   | -90  | -105 | 105 | 115 | 87                         | 105 | 192        | #MAKRO? | 2   |      |
|             |            |          |             |       |                    |                    |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                    |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                    |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                    |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                    |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                    |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Per Mattingsdal, President

Sekretær: Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Eskil Forås, Trondheim AK, F

Notater: Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere: 1 Halvard Schjetne, Nidelv II, Int II  
2 Reidar C. Johnsen, AK Bjørgvin, F  
3 Jonas Stavnheim, Vigrestad IK, F

Teknisk kontrollør:  
Chief Marshall: Morten Johannessen, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smørgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder: Tom Farsund, M5, 94 kg: Rykk 94 kg, Sml. 212 kg



# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **05.03.10**

Pulje: **3**

| Vekt-klasse | Kroppsv-ekt | Kate-gori | Fødsels-dato | St nr | Navn                  | Lag               | Rykk |     |     | Støt |     |     | Beste forsøk i hver øvelse |     | Sammen-lagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|-------------|-----------|--------------|-------|-----------------------|-------------------|------|-----|-----|------|-----|-----|----------------------------|-----|-------------|---------|-----|------|
|             |             |           |              |       |                       |                   | 1    | 2   | 3   | 1    | 2   | 3   |                            |     |             |         |     |      |
| 105         | 102,30      | M2        | 02-07-68     |       | Dag Rønnevik          | Tysvær VK         | -90  | 90  | 100 | 110  | 125 | 125 | 100                        | 110 | 210         | #MAKRO? | 1   |      |
| 105         | 99,80       | M3        | 18-07-65     |       | Tor Steinar Herikstad | Vigrestad IK      | -80  | 80  | 85  | 103  | 110 | 145 | 85                         | 110 | 195         | #MAKRO? | 1   |      |
| 105         | 104,50      | M4        | 22-03-58     |       | Bernt Petter Andersen | Stavanger VK      | -80  | -80 | -   | -    | -   | -   | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
| +105        | 114,50      | M4        | 14-01-57     |       | Ove Varlid            | Tambarskjelvar IL | 98   | 103 | 106 | 125  | 130 | 136 | 106                        | 130 | 236         | #MAKRO? | 1   | xx   |
| 85          | 83,50       | M7        | 02-11-43     |       | Leif Ugelstad         | Trondheim AK      | 60   | -63 | 63  | -75  | 75  | 78  | 63                         | 78  | 141         | #MAKRO? | 1   | x    |
| 94          | 93,30       | M7        | 08-01-44     |       | Leif Hepsø            | Namsos VK         | 63   | -66 | 66  | 88   | 93  | 96  | 66                         | 96  | 162         | #MAKRO? | 1   | x    |
| +105        | 107,50      | M7        | 04-06-44     |       | Jan Nystrøm           | Trondheim AK      | 80   | 83  | 85  | 108  | 114 | 114 | 85                         | 108 | 193         | #MAKRO? | 1   |      |
| 85          | 84,40       | M8        | 30-05-40     |       | Roald Bjerkholt       | Larvik AK         | 50   | 53  | 55  | 60   | 63  | 65  | 55                         | 65  | 120         | #MAKRO? | 1   | xxx  |
| 105         | 97,90       | M8        | 26-11-40     |       | Per Marstad           | Tønsberg-Kam.     | 63   | 66  | 68  | 80   | 83  | 86  | 68                         | 86  | 154         | #MAKRO? | 1   | xx   |
| 105         | 112,00      | M8        | 11-02-38     |       | Kåre Sømme            | Haugesund VK      | 60   | 64  | 66  | 75   | 80  | 86  | 66                         | 80  | 146         | #MAKRO? |     |      |
|             |             |           |              |       |                       |                   |      |     |     |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                       |                   |      |     |     |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                       |                   |      |     |     |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                       |                   |      |     |     |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                       |                   |      |     |     |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                       |                   |      |     |     |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Per Mattingsdal, President  
Reidar C. Johnsen

Sekretær: Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Johan Thonerud, Spydeberg Atletene, F

Notater: Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere:

- 1 Borghild Reiakvam, Tambarskjelvar IL, F
- 2 Arne Grostad, Nidelv IL, Int II
- 3 Johanna Wåsjør, Nidelv IL, Int II

Teknisk kontrollør:

Chief Marshall: Morten Johannessen, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smørgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder:

Roald Bjerkholt, M8, 85 kg: Rykk 53 kg, 55 kg, Støt 63 kg, 65 kg, Sml 115 kg, 118 kg, 120 kg  
Per Marstad, M8, 105 kg: Rykk 66 kg, 68 kg, Støt 83 kg, 86 kg, Sml 148 kg, 151 kg, 154 kg  
Ove Varlid, M4, +105 kg: Rykk 106 kg  
Leif Ugelstad, M7, 85 kg: sml 141 kg  
Leif Hepsø, M7, 94 kg: Støt 96 kg





# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **06.03.10** Pulje: **1**

| Vekt-klasse | Kroppsv-ekt | Kategori | Fødsels-dato | St nr | Navn               | Lag               | Rykk |      |      | Støt |     |     | Beste forsøk i hver øvelse |     | Sammen-lagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|-------------|----------|--------------|-------|--------------------|-------------------|------|------|------|------|-----|-----|----------------------------|-----|-------------|---------|-----|------|
|             |             |          |              |       |                    |                   | 1    | 2    | 3    | 1    | 2   | 3   |                            |     |             |         |     |      |
| 56          | 55,90       | UM       | 02-09-94     |       | Jantsen Øverås     | Tambarskjelvar IL | -77  | -77  | 77   | -93  | 93  | 95  | 77                         | 95  | 172         | #MAKRO? | 1   |      |
| 56          | 55,30       | JM       | 16-03-92     |       | Thomas Eide        | Stavanger VK      | 73   | -76  | -76  | 92   | 95  | 99  | 73                         | 95  | 168         | #MAKRO? | 2   |      |
| 62          | 60,70       | JM       | 20-03-91     |       | Sigurd Hedberg     | Tønsberg-Kam.     | 72   | -77  | -78  | 92   | 96  | 100 | 72                         | 100 | 172         | #MAKRO? | 1   |      |
| 62          | 60,60       | UM       | 23-05-94     |       | Even H. Walaker    | Tønsberg-Kam.     | 67   | 72   | -75  | 87   | 92  | 95  | 72                         | 92  | 164         | #MAKRO? | 2   |      |
| 69          | 68,30       | SM       | 27-08-83     |       | Morten Johannessen | Trondheim AK      | 80   | 86   | 91   | 110  | 116 | 121 | 91                         | 121 | 212         | #MAKRO? | 1   |      |
| 77          | 75,60       | SM       | 15-06-78     |       | Ronny Matnisdal    | Vigrestad IK      | -123 | 123  | -126 | -145 | 145 | 149 | 123                        | 145 | 268         | #MAKRO? | 1   |      |
| 77          | 76,70       | JM       | 20-03-92     |       | Markus Settemsdal  | Nidelv IL         | 75   | 80   | -84  | 95   | 100 | 105 | 80                         | 105 | 185         | #MAKRO? | 5   |      |
| 77          | 76,90       | SM       | 26-08-80     |       | Steinar Kvame      | Tambarskjelvar IL | -118 | -118 | 120  | 140  | 149 | 149 | 120                        | 140 | 260         | #MAKRO? | 2   |      |
| 77          | 77,00       | SM       | 11-10-86     |       | Yngve Apneseth     | Tambarskjelvar IL | 113  | 117  | -120 | 140  | 144 | 144 | 117                        | 140 | 257         | #MAKRO? | 3   |      |
| 77          | 76,50       | SM       | 11-01-89     |       | Leik Simon Aas     | T & IL National   | 107  | -110 | 112  | 132  | 138 | 138 | 112                        | 132 | 244         | #MAKRO? | 4   |      |
|             |             |          |              |       |                    |                   |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |          |              |       |                    |                   |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |          |              |       |                    |                   |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |          |              |       |                    |                   |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |          |              |       |                    |                   |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |          |              |       |                    |                   |      |      |      |      |     |     | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Per Mattingsdal, President  
Reidar C. Johnsen

Sekretær: Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Johan Thonerud, Spydeberg Atletene, F

Notater: Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere: 1 Jonas Stavnheim, Vigrestad IK, F  
2 Halvard Schjetne, Nidelv II, Int II  
3 Borghild Reiaakvam, Tambarskjelvar IL, F

Teknisk kontrollør:  
Chief Marshall: Ole Erik Raad, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smørgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder:



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **06.03.10**

Pulje: **2**

| Vekt-klasse | Kroppsv-ekt | Kate-gori | Fødsels-dato | St nr | Navn               | Lag               | Rykk |     |     | Støt |    |    | Beste forsøk i hver øvelse |    | Sammen-lagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|-------------|-----------|--------------|-------|--------------------|-------------------|------|-----|-----|------|----|----|----------------------------|----|-------------|---------|-----|------|
|             |             |           |              |       |                    |                   | 1    | 2   | 3   | 1    | 2  | 3  |                            |    |             |         |     |      |
| 53          | 52,10       | JK        | 17-12-92     |       | Sandra Trædal      | Tambarskjelvar IL | -40  | 40  | 44  | 50   | 55 | 57 | 44                         | 57 | 101         | #MAKRO? | 3   |      |
| 53          | 52,50       | SK        | 18-07-88     |       | Camilla Carlsen    | AK Bjørgvin       | 55   | -58 | 61  | -70  | 70 | 74 | 61                         | 70 | 131         | #MAKRO? | 1   | x    |
| 53          | 51,50       | SK        | 11-03-84     |       | Veronica Weiseth   | Tambarskjelvar IL | 46   | 50  | -53 | 56   | 61 | 64 | 50                         | 61 | 111         | #MAKRO? | 2   |      |
| 58          | 55,50       | UK        | 06-04-93     |       | Sunniva Bruland    | Tambarskjelvar IL | 37   | -40 | 40  | 54   | 58 | 58 | 40                         | 54 | 94          | #MAKRO? | 1   |      |
| 63          | 60,80       | SK        | 11-03-77     |       | Britt Viljugrein   | Tønsberg-Kam.     | 48   | 51  | -53 | 65   | 68 | 68 | 51                         | 68 | 119         | #MAKRO? | 1   |      |
| 63          | 62,50       | JK        | 11-05-92     |       | Marit Årdalsbakke  | Tambarskjelvar IL | -47  | 47  | -52 | 57   | 62 | 62 | 47                         | 57 | 104         | #MAKRO? | 2   |      |
| +75         | 89,60       | SK        | 24-02-86     |       | Stine Hoøy         | Hitra VK          | -58  | 58  | 62  | -70  | 70 | 70 | 62                         | 70 | 132         | #MAKRO? | 3   |      |
| +75         | 75,40       | K2        | 05-07-69     |       | Ann Beatrice Høien | Vigrestad IK      | 60   | -65 | 65  | -70  | 70 | 70 | 65                         | 70 | 135         | #MAKRO? | 2   |      |
| +75         | 75,60       | JK        | 27-04-90     |       | Trude Raad         | Tambarskjelvar IL | -67  | -67 | 67  | 80   | 86 | 90 | 67                         | 86 | 153         | #MAKRO? | 1   | xxx  |
|             |             |           |              |       |                    |                   |      |     |     |      |    |    | 0                          | 0  | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                    |                   |      |     |     |      |    |    | 0                          | 0  | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                    |                   |      |     |     |      |    |    | 0                          | 0  | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                    |                   |      |     |     |      |    |    | 0                          | 0  | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                    |                   |      |     |     |      |    |    | 0                          | 0  | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                    |                   |      |     |     |      |    |    | 0                          | 0  | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                    |                   |      |     |     |      |    |    | 0                          | 0  | 0           | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Benny Johansson, President  
Per Mattingdal  
Reidar C. Johnsen

Sekretær: Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Johan Thonerud, Spydeberg Atletene, F

Notater: Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere:

- 1 Jonas Stavnheim, Vigrestad IK, F
- 2 Halvard Schjetne, Nidelv II, Int II
- 3 Ole Jakob Aas, T & IL National, Int II

Teknisk kontrollør:

Chief Marshall: Ole Erik Raad, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smørgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder:

Camilla Carlsen, 53 kg: Rykk 61 kg  
Trude Raad, +75 kg: NRJ rykk 67 kg, støt 80 kg, 86 kg, sml 147 kg, 153 kg



# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **06.03.10**

Pulje: **3**

| Vekt-klasse | Kroppsvikt | Kategori | Fødselsdato | St nr | Navn                    | Lag               | Rykk           |                |                | Støt           |                |                | Beste forsøk i hver øvelse |     | Sammenlagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|------------|----------|-------------|-------|-------------------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------------------|-----|------------|---------|-----|------|
|             |            |          |             |       |                         |                   | 1              | 2              | 3              | 1              | 2              | 3              |                            |     |            |         |     |      |
| 85          | 84,10      | SM       | 07-09-88    |       | Håvard Grostad          | Nidelv IL         | <u>118</u>     | <u>121</u>     | <u>123</u>     | <del>145</del> | <u>145</u>     | <del>150</del> | 123                        | 145 | 268        | #MAKRO? | 3   |      |
| 85          | 84,50      | M1       | 24-04-72    |       | Odd Gunnar Røyseth      | Tambarskjelvar IL | <u>114</u>     | <del>118</del> | <del>118</del> | <u>140</u>     | <del>147</del> | <u>147</u>     | 114                        | 147 | 261        | #MAKRO? | 4   |      |
| 85          | 84,50      | SM       | 22-05-88    |       | Jarleif Amdal           | Vigrestad IK      | <u>130</u>     | <u>135</u>     | <u>140</u>     | <u>167</u>     | <u>174</u>     | <del>177</del> | 140                        | 174 | 314        | #MAKRO? | 1   | xx   |
| 85          | 79,10      | SM       | 27-05-89    |       | Alexander Hanssen       | Nidelv IL         | <u>100</u>     | <u>105</u>     | <del>109</del> | <u>125</u>     | <u>130</u>     | <del>133</del> | 105                        | 130 | 235        | #MAKRO? | 5   |      |
| 85          | 84,90      | SM       | 07-07-82    |       | Jostein Frøyd           | Larvik AK         | <u>127</u>     | <u>130</u>     | -              | <u>150</u>     | <del>155</del> | -              | 130                        | 150 | 280        | #MAKRO? | 2   |      |
| 85          | 83,60      | SM       | 23-11-88    |       | Runar Stikholmen        | AK Bjørgvin       | <del>147</del> | <del>147</del> | <del>148</del> | -              | -              | -              | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
| 85          | 82,90      | JM       | 08-08-91    |       | Erik Moen Birkeland     | Stavanger VK      | <u>93</u>      | <del>98</del>  | <del>100</del> | <u>115</u>     | <u>120</u>     | <del>125</del> | 93                         | 120 | 213        | #MAKRO? | 7   |      |
| 94          | 90,00      | M2       | 12-06-69    |       | Lars-Thomas Grønlien    | Oslo AK           | <u>95</u>      | <del>100</del> | <del>100</del> | <u>110</u>     | <u>115</u>     | -              | 95                         | 115 | 210        | #MAKRO? | 8   |      |
| 94          | 93,90      | JM       | 21-11-92    |       | Sindre Rørstadbotnen    | Tambarskjelvar IL | <u>115</u>     | <del>120</del> | <del>120</del> | <u>150</u>     | <del>158</del> | <del>158</del> | 115                        | 150 | 265        | #MAKRO? | 2   |      |
| 94          | 86,00      | JM       | 09-10-91    |       | Stein Inge Holstad      | Tambarskjelvar IL | <del>95</del>  | <del>95</del>  | <u>95</u>      | <del>117</del> | <u>117</u>     | <del>125</del> | 95                         | 117 | 212        | #MAKRO? | 6   |      |
| 94          | 90,60      | JM       | 27-04-90    |       | Dag A. Klethagen        | Gjøvik AK         | <u>104</u>     | <u>108</u>     | <del>111</del> | <u>128</u>     | <u>133</u>     | <del>137</del> | 108                        | 133 | 241        | #MAKRO? | 5   |      |
| 94          | 91,40      | SM       | 27-04-85    |       | Alexander Schive Bjerck | AK Bjørgvin       | <u>102</u>     | <del>106</del> | <u>106</u>     | <u>132</u>     | <del>137</del> | <u>137</u>     | 106                        | 137 | 243        | #MAKRO? | 4   |      |
| 94          | 92,40      | SM       | 04-10-81    |       | Per Hordnes             | AK Bjørgvin       | <u>147</u>     | <u>150</u>     | <del>153</del> | <u>180</u>     | <del>191</del> | <del>191</del> | 150                        | 180 | 330        | #MAKRO? | 1   |      |
|             |            |          |             |       |                         |                   |                |                |                |                |                |                | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                         |                   |                |                |                |                |                |                | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                         |                   |                |                |                |                |                |                | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Per Mattingsdal, President  
Per Marstad  
Reidar C. Johnsen

Sekretær: Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Johan Thonerud, Spydeberg Atletene, F

Notater: Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere: 1 Janne Grostad, Nidelv IL, F  
2 Jonas Stavnheim, Vigrestad IK, F  
3 Borghild Reiakvam, Tambarskjelvar II, F

Teknisk kontrollør:  
Chief Marshall: Morten Johannessen, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smøgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder: Jarleif Amdal, 85 kg: Støt 174 kg, sml 314 kg



# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **06.03.10** Pulje: **4**

| Vekt-klasse | Kroppsv-ekt | Kate-gori | Fødsels-dato | St nr | Navn                 | Lag               | Rykk       |             |             | Støt       |            |            | Beste forsøk i hver øvelse |     | Sammen-lagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|-------------|-----------|--------------|-------|----------------------|-------------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|----------------------------|-----|-------------|---------|-----|------|
|             |             |           |              |       |                      |                   | 1          | 2           | 3           | 1          | 2          | 3          |                            |     |             |         |     |      |
| 69          | 65,20       | SK        | 10-06-82     |       | Ruth Kasirye         | Tønsberg-Kam.     | <u>102</u> | <b>-106</b> | <b>-106</b> | <u>125</u> | <b>130</b> | <b>131</b> | 102                        | 125 | 227         | #MAKRO? | 1   |      |
| 69          | 66,00       | JK        | 15-03-92     |       | Elise Øygard         | Tambarskjelvar IL | <u>45</u>  | <b>-48</b>  | <b>-48</b>  | <u>60</u>  | <u>63</u>  | <b>65</b>  | 45                         | 63  | 108         | #MAKRO? | 3   |      |
| 69          | 67,20       | SK        | 14-11-85     |       | Marianne Hasfjord    | AK Bjørgvin       | <b>-42</b> | <u>42</u>   | <b>-46</b>  | <u>56</u>  | <u>61</u>  | <u>65</u>  | 42                         | 65  | 107         | #MAKRO? | 4   |      |
| 69          | 65,30       | JK        | 05-07-92     |       | Marthe Rygg Årdal    | Tambarskjelvar IL | <u>47</u>  | <u>52</u>   | <b>-55</b>  | <u>65</u>  | <u>70</u>  | <u>73</u>  | 52                         | 73  | 125         | #MAKRO? | 2   |      |
| 75          | 69,40       | SK        | 07-12-87     |       | Anja Evelin Jordalen | AK Bjørgvin       | <u>87</u>  | <u>90</u>   | <u>92</u>   | <u>110</u> | <u>113</u> | <b>146</b> | 92                         | 113 | 205         | #MAKRO? | 1   | xx   |
| 75          | 72,50       | SK        | 26-10-88     |       | Siri Walaker         | Haugesund VK      | <b>-45</b> | <u>45</u>   | <b>-50</b>  | <u>56</u>  | <u>62</u>  | <u>64</u>  | 45                         | 64  | 109         | #MAKRO? | 2   |      |
| 75          | 74,10       | JK        | 01-11-90     |       | Oda S. Leiknes       | AK Bjørgvin       | <u>43</u>  | <u>47</u>   | <b>-50</b>  | <u>56</u>  | <u>60</u>  | <u>62</u>  | 47                         | 62  | 109         | #MAKRO? | 3   |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |
|             |             |           |              |       |                      |                   |            |             |             |            |            |            | 0                          | 0   | 0           | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Per Mattingsdal, President  
Per Marstad  
Reidar C. Johnsen

Sekretær:

Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Johan Thonerud, Spydeberg Atletene, F

Notater:

Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere:

- 1 Johanna Wåsjør, Nidelv IL, Int II
- 2 Ole Jakob Aas, T & IL National, Int II
- 3 Trond Kvilhaug, Nidelv IL, Int II

Teknisk kontrollør:

Chief Marshall: Ole Erik Raad, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smørgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder: Anja Evelin Jordalen, 75 kg: Rykk 92 kg, sml 205 kg



# Stevneprotokoll

Norges Vektløfterforbund



Stevnekat: **NM Senior og Veteran**

Arrangør: **Trondheim AK**

Sted: **Trondheim Spektrum**

Dato: **06.03.10**

Pulje: **5**

| Vekt-klasse | Kroppsvekt | Kategori | Fødselsdato | St nr | Navn               | Lag               | Rykk |      |      | Støt |      |      | Beste forsøk i hver øvelse |     | Sammenlagt | Poeng   | Pl. | Rek. |
|-------------|------------|----------|-------------|-------|--------------------|-------------------|------|------|------|------|------|------|----------------------------|-----|------------|---------|-----|------|
|             |            |          |             |       |                    |                   | 1    | 2    | 3    | 1    | 2    | 3    |                            |     |            |         |     |      |
| 105         | 103,00     | JM       | 10-02-90    |       | Øystein Robberstad | Gjøvik AK         | -142 | 142  | -147 | -163 | -163 | -165 | 142                        | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
| 105         | 96,10      | SM       | 15-04-76    |       | Richard Markeng    | Tønsberg-Kam.     | 130  | 135  | 140  | 160  | 165  | 170  | 140                        | 170 | 310        | #MAKRO? | 1   |      |
| 105         | 103,90     | SM       | 30-06-86    |       | Per A. Lier        | Tønsberg-Kam.     | 125  | 130  | -136 | 150  | -156 | 157  | 130                        | 157 | 287        | #MAKRO? | 3   |      |
| 105         | 103,30     | SM       | 30-03-76    |       | Børge Aadland      | AK Bjørgvin       | 122  | 125  | -127 | 168  | -175 | -175 | 125                        | 168 | 293        | #MAKRO? | 2   |      |
| 105         | 99,70      | SM       | 03-06-87    |       | Kim Helge Moe      | Vigrestad IK      | 105  | -108 | 108  | 130  | -135 | 135  | 108                        | 135 | 243        | #MAKRO? | 5   |      |
| 105         | 104,20     | SM       | 03-02-89    |       | Ove Hordnes        | AK Bjørgvin       | -105 | 107  | 110  | 132  | 140  | -145 | 110                        | 140 | 250        | #MAKRO? | 4   |      |
| +105        | 108,10     | SM       | 12-11-81    |       | Lars V. Jahnsen    | Tønsberg-Kam.     | 115  | 120  | 123  | 150  | 157  | -162 | 123                        | 157 | 280        | #MAKRO? | 3   |      |
| +105        | 111,90     | SM       | 26-10-88    |       | Jon Peter Ueland   | Vigrestad IK      | 112  | -116 | -116 | 143  | 150  | -155 | 112                        | 150 | 262        | #MAKRO? | 4   |      |
| +105        | 136,40     | JM       | 08-07-90    |       | Vebjørn Varlid     | Tambarskjelvar IL | 140  | 150  | -160 | 175  | 185  | -    | 150                        | 175 | 325        | #MAKRO? | 1   |      |
| +105        | 125,60     | SM       | 30-01-82    |       | Kenneth Heidenberg | T & IL National   | 130  | 136  | 140  | 164  | 173  | 173  | 140                        | 164 | 304        | #MAKRO? | 2   |      |
|             |            |          |             |       |                    |                   |      |      |      |      |      |      | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                   |      |      |      |      |      |      | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                   |      |      |      |      |      |      | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                   |      |      |      |      |      |      | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                   |      |      |      |      |      |      | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |
|             |            |          |             |       |                    |                   |      |      |      |      |      |      | 0                          | 0   | 0          | 0,00    |     |      |

Stevnets leder:

Jury: Per Mattingsdal, President  
Trond Kvilhaug  
Reidar C. Johnsen

Sekretær: Jan Egil Trøan, Trondheim AK

Speaker: Eskil Forås, Trondheim AK, F

Notater: Ny Sinclair tabell benyttes fra 1.1.2009

Dommere:

- 1 Johanna Wåsjo, Nidelv IL, Int II
- 2 Arne Grostad, Nidelv IL, Int II
- 3 Janne Grostad, Nidelv IL, F

Teknisk kontrollør:

Chief Marshall: Ole Erik Raad, Trondheim AK, F  
Tidtager: Eivind Smørgrav, Trondheim AK

Beskrivelse Rekorder:

# Resultat NM Senior

Trondheim AK

Trondheim Spektrum

05. - 06.03.10

## Kvinner

|   |     |       |    |          |                      |                   |     |     |     |     |
|---|-----|-------|----|----------|----------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 53  | 52,50 | SK | 18-07-88 | Camilla Carlsen      | AK Bjørgvin       | 61  | 70  | 131 | ### |
| 2 | 53  | 51,50 | SK | 11-03-84 | Veronica Weiseth     | Tambarskjelvar IL | 50  | 61  | 111 | ### |
| 3 | 53  | 52,10 | JK | 17-12-92 | Sandra Trædal        | Tambarskjelvar IL | 44  | 57  | 101 | ### |
| 1 | 58  | 55,50 | UK | 06-04-93 | Sunniva Bruland      | Tambarskjelvar IL | 40  | 54  | 94  | ### |
| 1 | 63  | 60,80 | SK | 11-03-77 | Britt Viljugrein     | Tønsberg-Kam.     | 51  | 68  | 119 | ### |
| 2 | 63  | 62,50 | JK | 11-05-92 | Marit Årdalsbakke    | Tambarskjelvar IL | 47  | 57  | 104 | ### |
| 1 | 69  | 65,20 | SK | 10-06-82 | Ruth Kasirye         | Tønsberg-Kam.     | 102 | 125 | 227 | ### |
| 2 | 69  | 65,30 | JK | 05-07-92 | Marthe Rygg Årdal    | Tambarskjelvar IL | 52  | 73  | 125 | ### |
| 3 | 69  | 66,00 | JK | 15-03-92 | Elise Øygard         | Tambarskjelvar IL | 45  | 63  | 108 | ### |
| 4 | 69  | 67,20 | SK | 14-11-85 | Marianne Hasfjord    | AK Bjørgvin       | 42  | 65  | 107 | ### |
| 1 | 75  | 69,40 | SK | 07-12-87 | Anja Evelin Jordalen | AK Bjørgvin       | 92  | 113 | 205 | ### |
| 2 | 75  | 72,50 | SK | 26-10-88 | Siri Walaker         | Haugesund VK      | 45  | 64  | 109 | ### |
| 3 | 75  | 74,10 | JK | 01-11-90 | Oda S. Leiknes       | AK Bjørgvin       | 47  | 62  | 109 | ### |
| 1 | +75 | 75,60 | JK | 27-04-90 | Trude Raad           | Tambarskjelvar IL | 67  | 86  | 153 | ### |
| 2 | +75 | 75,40 | K2 | 05-07-69 | Ann Beatrice Høien   | Vigrestad IK      | 65  | 70  | 135 | ### |
| 3 | +75 | 89,60 | SK | 24-02-86 | Stine Hoøy           | Hitra VK          | 62  | 70  | 132 | ### |

## Menn

|   |    |       |    |          |                         |                   |     |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|-------------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 56 | 55,90 | UM | 02-09-94 | Jantsen Øverås          | Tambarskjelvar IL | 77  | 95  | 172 | ### |
| 2 | 56 | 55,30 | JM | 16-03-92 | Thomas Eide             | Stavanger VK      | 73  | 95  | 168 | ### |
| 1 | 62 | 60,70 | JM | 20-03-91 | Sigurd Hedberg          | Tønsberg-Kam.     | 72  | 100 | 172 | ### |
| 2 | 62 | 60,60 | UM | 23-05-94 | Even H. Walaker         | Tønsberg-Kam.     | 72  | 92  | 164 | ### |
| 1 | 69 | 68,30 | SM | 27-08-83 | Morten Johannessen      | Trondheim AK      | 91  | 121 | 212 | ### |
| 1 | 77 | 75,60 | SM | 15-06-78 | Ronny Matnisdal         | Vigrestad IK      | 123 | 145 | 268 | ### |
| 2 | 77 | 76,90 | SM | 26-08-80 | Steinar Kvame           | Tambarskjelvar IL | 120 | 140 | 260 | ### |
| 3 | 77 | 77,00 | SM | 11-10-86 | Yngve Apneseth          | Tambarskjelvar IL | 117 | 140 | 257 | ### |
| 4 | 77 | 76,50 | SM | 11-01-89 | Leik Simon Aas          | T & IL National   | 112 | 132 | 244 | ### |
| 5 | 77 | 76,70 | JM | 20-03-92 | Markus Settemsdal       | Nidelv IL         | 80  | 105 | 185 | ### |
| 1 | 85 | 84,50 | SM | 22-05-88 | Jarleif Amdal           | Vigrestad IK      | 140 | 174 | 314 | ### |
| 2 | 85 | 84,90 | SM | 07-07-82 | Jostein Frøyd           | Larvik AK         | 130 | 150 | 280 | ### |
| 3 | 85 | 84,10 | SM | 07-09-88 | Håvard Grostad          | Nidelv IL         | 123 | 145 | 268 | ### |
| 4 | 85 | 84,50 | M1 | 24-04-72 | Odd Gunnar Røyseth      | Tambarskjelvar IL | 114 | 147 | 261 | ### |
| 5 | 85 | 79,10 | SM | 27-05-89 | Alexander Hanssen       | Nidelv IL         | 105 | 130 | 235 | ### |
| 6 | 85 | 82,90 | JM | 08-08-91 | Erik Moen Birkeland     | Stavanger VK      | 93  | 120 | 213 | ### |
| 7 | 85 | 84,00 | M3 | 05-05-63 | Torgeir Tønnesen        | AK Bjørgvin       | 95  | 115 | 210 | ### |
|   | 85 | 83,60 | SM | 23-11-88 | Runar Stikholmen        | AK Bjørgvin       |     |     |     |     |
| 1 | 94 | 92,40 | SM | 04-10-81 | Per Hordnes             | AK Bjørgvin       | 150 | 180 | 330 | ### |
| 2 | 94 | 93,90 | JM | 21-11-92 | Sindre Rørstadbotnen    | Tambarskjelvar IL | 115 | 150 | 265 | ### |
| 3 | 94 | 92,10 | M1 | 24-09-72 | Jarle Hammersvik        | Haugesund VK      | 108 | 140 | 248 | ### |
| 4 | 94 | 91,40 | SM | 27-04-85 | Alexander Schive Bjerck | AK Bjørgvin       | 106 | 137 | 243 | ### |
| 5 | 94 | 90,60 | JM | 27-04-90 | Dag A. Klethagen        | Gjøvik AK         | 108 | 133 | 241 | ### |
| 6 | 94 | 94,00 | M3 | 02-07-64 | Ole Erik Raad           | Trondheim AK      | 106 | 126 | 232 | ### |
| 7 | 94 | 93,80 | M3 | 05-03-64 | Ole Jakob Aas           | T & IL National   | 106 | 125 | 231 | ### |
| 8 | 94 | 86,00 | JM | 09-10-91 | Stein Inge Holstad      | Tambarskjelvar IL | 95  | 117 | 212 | ### |
| 9 | 94 | 90,00 | M2 | 12-06-69 | Lars-Thomas Grønlien    | Oslo AK           | 95  | 115 | 210 | ### |

# Resultat NM Senior

Trondheim AK

Trondheim Spektrum

05. - 06.03.10

## Kvinner

|   |      |        |    |          |                    |                   |     |     |     |     |
|---|------|--------|----|----------|--------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 105  | 96,10  | SM | 15-04-76 | Richard Markeng    | Tønsberg-Kam.     | 140 | 170 | 310 | ### |
| 2 | 105  | 103,30 | SM | 30-03-76 | Børge Aadland      | AK Bjørgvin       | 125 | 168 | 293 | ### |
| 3 | 105  | 103,90 | SM | 30-06-86 | Per A. Lier        | Tønsberg-Kam.     | 130 | 157 | 287 | ### |
| 4 | 105  | 104,20 | SM | 03-02-89 | Ove Hordnes        | AK Bjørgvin       | 110 | 140 | 250 | ### |
| 5 | 105  | 99,70  | SM | 03-06-87 | Kim Helge Moe      | Vigrestad IK      | 108 | 135 | 243 | ### |
|   | 105  | 103,00 | JM | 10-02-90 | Øystein Robberstad | Gjøvik AK         | 142 |     |     |     |
| 1 | +105 | 136,40 | JM | 08-07-90 | Vebjørn Varlid     | Tambarskjelvar IL | 150 | 175 | 325 | ### |
| 2 | +105 | 125,60 | SM | 30-01-82 | Kenneth Heidenberg | T & IL National   | 140 | 164 | 304 | ### |
| 3 | +105 | 108,10 | SM | 12-11-81 | Lars V. Jahnsen    | Tønsberg-Kam.     | 123 | 157 | 280 | ### |
| 4 | +105 | 111,90 | SM | 26-10-88 | Jon Peter Ueland   | Vigrestad IK      | 112 | 150 | 262 | ### |

### Årets klubb (NM Senior)

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Tambarskjelvar IL | 137 |
| AK Bjørgvin       | 84  |
| Tønsberg-Kam.     | 76  |
| Vigrestad IK      | 49  |
| Nidelv IL         | 23  |
| T & IL National   | 23  |
| Haugesund VK      | 19  |
| Trondheim AK      | 18  |
| Stavanger VK      | 16  |
| Larvik AK         | 10  |
| Hitra VK          | 9   |
| Gjøvik AK         | 7   |
| Oslo AK           | 3   |

# Resultat NM Veteraner

Trondheim AK

Trondheim Spektrum

05. - 06.03.10

## Kvinner

|   |     |       |    |          |                    |              |    |    |     |     |
|---|-----|-------|----|----------|--------------------|--------------|----|----|-----|-----|
| 1 | +75 | 75,40 | K2 | 05-07-69 | Ann Beatrice Høien | Vigrestad IK | 65 | 70 | 135 | ### |
|---|-----|-------|----|----------|--------------------|--------------|----|----|-----|-----|

## Menn

|   |    |       |    |          |                    |                   |     |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|--------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 85 | 84,50 | M1 | 24-04-72 | Odd Gunnar Røyseth | Tambarskjelvar IL | 114 | 147 | 261 | ### |
|---|----|-------|----|----------|--------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |                  |              |     |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|------------------|--------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 94 | 92,10 | M1 | 24-09-72 | Jarle Hammersvik | Haugesund VK | 108 | 140 | 248 | ### |
|---|----|-------|----|----------|------------------|--------------|-----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |                      |         |    |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|----------------------|---------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 94 | 90,00 | M2 | 12-06-69 | Lars-Thomas Grønlien | Oslo AK | 95 | 115 | 210 | ### |
|---|----|-------|----|----------|----------------------|---------|----|-----|-----|-----|

|   |     |        |    |          |              |           |     |     |     |     |
|---|-----|--------|----|----------|--------------|-----------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 105 | 102,30 | M2 | 02-07-68 | Dag Rønnevik | Tysvær VK | 100 | 110 | 210 | ### |
|---|-----|--------|----|----------|--------------|-----------|-----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |                  |             |    |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|------------------|-------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 85 | 84,00 | M3 | 05-05-63 | Torgeir Tønnesen | AK Bjørgvin | 95 | 115 | 210 | ### |
|---|----|-------|----|----------|------------------|-------------|----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |               |              |     |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|---------------|--------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 94 | 94,00 | M3 | 02-07-64 | Ole Erik Raad | Trondheim AK | 106 | 126 | 232 | ### |
|---|----|-------|----|----------|---------------|--------------|-----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |               |                 |     |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|---------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|
| 2 | 94 | 93,80 | M3 | 05-03-64 | Ole Jakob Aas | T & IL National | 106 | 125 | 231 | ### |
|---|----|-------|----|----------|---------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |                    |             |     |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|--------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|
| 3 | 94 | 93,50 | M3 | 06-08-62 | Petter N. Sæterdal | AK Bjørgvin | 100 | 125 | 225 | ### |
|---|----|-------|----|----------|--------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|

|   |     |       |    |          |                       |              |    |     |     |     |
|---|-----|-------|----|----------|-----------------------|--------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 105 | 99,80 | M3 | 18-07-65 | Tor Steinar Herikstad | Vigrestad IK | 85 | 110 | 195 | ### |
|---|-----|-------|----|----------|-----------------------|--------------|----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |              |              |    |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|--------------|--------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 77 | 76,60 | M4 | 23-12-57 | Vidar Sæland | Vigrestad IK | 75 | 100 | 175 | ### |
|---|----|-------|----|----------|--------------|--------------|----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |             |                   |    |    |     |     |
|---|----|-------|----|----------|-------------|-------------------|----|----|-----|-----|
| 1 | 85 | 84,20 | M4 | 14-10-56 | Arne Larsen | Tambarskjelvar IL | 80 | 90 | 170 | ### |
|---|----|-------|----|----------|-------------|-------------------|----|----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |                |           |    |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|----------------|-----------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 94 | 93,30 | M4 | 14-05-60 | Trond Kvilhaug | Nidelv IL | 93 | 110 | 203 | ### |
|---|----|-------|----|----------|----------------|-----------|----|-----|-----|-----|

|   |      |        |    |          |            |                   |     |     |     |     |
|---|------|--------|----|----------|------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1 | +105 | 114,50 | M4 | 14-01-57 | Ove Varlid | Tambarskjelvar IL | 106 | 130 | 236 | ### |
|---|------|--------|----|----------|------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |             |          |    |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|-------------|----------|----|-----|-----|-----|
| 1 | 94 | 93,50 | M5 | 12-05-54 | Tom Farsund | Førde IL | 94 | 118 | 212 | ### |
|---|----|-------|----|----------|-------------|----------|----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |                |                    |    |     |     |     |
|---|----|-------|----|----------|----------------|--------------------|----|-----|-----|-----|
| 2 | 94 | 92,60 | M5 | 24-10-53 | Johan Thonerud | Spydeberg Atletene | 87 | 105 | 192 | ### |
|---|----|-------|----|----------|----------------|--------------------|----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |                |              |    |    |     |     |
|---|----|-------|----|----------|----------------|--------------|----|----|-----|-----|
| 1 | 77 | 75,60 | M6 | 18-08-47 | Sigvald Monsen | Stavanger VK | 65 | 85 | 150 | ### |
|---|----|-------|----|----------|----------------|--------------|----|----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |               |              |    |    |     |     |
|---|----|-------|----|----------|---------------|--------------|----|----|-----|-----|
| 1 | 85 | 83,50 | M7 | 02-11-43 | Leif Ugelstad | Trondheim AK | 63 | 78 | 141 | ### |
|---|----|-------|----|----------|---------------|--------------|----|----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |             |           |    |    |     |     |
|---|----|-------|----|----------|-------------|-----------|----|----|-----|-----|
| 1 | 77 | 71,80 | M7 | 30-10-44 | Kåre Sagmyr | Nidelv IL | 50 | 50 | 100 | ### |
|---|----|-------|----|----------|-------------|-----------|----|----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |            |           |    |    |     |     |
|---|----|-------|----|----------|------------|-----------|----|----|-----|-----|
| 1 | 94 | 93,30 | M7 | 08-01-44 | Leif Hepsø | Namsos VK | 66 | 96 | 162 | ### |
|---|----|-------|----|----------|------------|-----------|----|----|-----|-----|

|   |      |        |    |          |             |              |    |     |     |     |
|---|------|--------|----|----------|-------------|--------------|----|-----|-----|-----|
| 1 | +105 | 107,50 | M7 | 04-06-44 | Jan Nystrøm | Trondheim AK | 85 | 108 | 193 | ### |
|---|------|--------|----|----------|-------------|--------------|----|-----|-----|-----|

|   |    |       |    |          |           |           |    |    |    |     |
|---|----|-------|----|----------|-----------|-----------|----|----|----|-----|
| 1 | 77 | 76,00 | M8 | 27-01-36 | Bjørn Lie | Namsos VK | 40 | 50 | 90 | ### |
|---|----|-------|----|----------|-----------|-----------|----|----|----|-----|

|   |    |       |    |          |                 |           |    |    |     |     |
|---|----|-------|----|----------|-----------------|-----------|----|----|-----|-----|
| 1 | 85 | 84,40 | M8 | 30-05-40 | Roald Bjerkholt | Larvik AK | 55 | 65 | 120 | ### |
|---|----|-------|----|----------|-----------------|-----------|----|----|-----|-----|

|   |     |       |    |          |             |               |    |    |     |     |
|---|-----|-------|----|----------|-------------|---------------|----|----|-----|-----|
| 1 | 105 | 97,90 | M8 | 26-11-40 | Per Marstad | Tønsberg-Kam. | 68 | 86 | 154 | ### |
|---|-----|-------|----|----------|-------------|---------------|----|----|-----|-----|

|   |    |       |     |          |               |           |    |    |    |     |
|---|----|-------|-----|----------|---------------|-----------|----|----|----|-----|
| 1 | 77 | 71,90 | M10 | 13-12-26 | Tormod Jensen | Larvik AK | 38 | 43 | 81 | ### |
|---|----|-------|-----|----------|---------------|-----------|----|----|----|-----|

|    |       |    |          |              |           |
|----|-------|----|----------|--------------|-----------|
| 85 | 82,90 | M3 | 04-09-61 | Terje Gulvik | Larvik AK |
|----|-------|----|----------|--------------|-----------|

|     |        |    |          |                       |              |
|-----|--------|----|----------|-----------------------|--------------|
| 105 | 104,50 | M4 | 22-03-58 | Bernt Petter Andersen | Stavanger VK |
|-----|--------|----|----------|-----------------------|--------------|

Årets klubb (NM Veteran)

Tambarskjelvar IL

36

## Resultat NM Veteraner

Trondheim AK

Trondheim Spektrum

05. - 06.03.10

|                     |    |
|---------------------|----|
| Trondheim AK        | 36 |
| Vigrestad IK        | 36 |
| Larvik AK           | 24 |
| Namsos VK           | 24 |
| Nidelv IL           | 24 |
| AK Bjørgvin         | 21 |
| Haugesund VK        | 12 |
| Førde IL            | 12 |
| Oslo AK             | 12 |
| Stavanger VK        | 12 |
| Tysvær VK           | 12 |
| Tønsberg-Kam.       | 12 |
| Spydeberg-Athletene | 10 |
| T & IL National     | 10 |

# Resultat Kongepokal - Norges Cup 1. runde

Trondheim AK

Trondheim Spektrum

05. - 06.03.10

## Kvinner Kongepokal - Norges Cup 1. runde

|    |     |       |    |          |                      |                   |     |     |     |     |
|----|-----|-------|----|----------|----------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 69  | 65,20 | SK | 10-06-82 | Ruth Kasirye         | Tønsberg-Kam.     | 102 | 125 | 227 | ### |
| 2  | 75  | 69,40 | SK | 07-12-87 | Anja Evelin Jordalen | AK Bjørgvin       | 92  | 113 | 205 | ### |
| 3  | 53  | 52,50 | SK | 18-07-88 | Camilla Carlsen      | AK Bjørgvin       | 61  | 70  | 131 | ### |
| 4  | +75 | 75,60 | JK | 27-04-90 | Trude Raad           | Tambarskjelvar IL | 67  | 86  | 153 | ### |
| 5  | 53  | 51,50 | SK | 11-03-84 | Veronica Weiseth     | Tambarskjelvar IL | 50  | 61  | 111 | ### |
| 6  | +75 | 75,40 | K2 | 05-07-69 | Ann Beatrice Høien   | Vigrestad IK      | 65  | 70  | 135 | ### |
| 7  | 69  | 65,30 | JK | 05-07-92 | Marthe Rygg Årdal    | Tambarskjelvar IL | 52  | 73  | 125 | ### |
| 8  | 63  | 60,80 | SK | 11-03-77 | Britt Viljugrein     | Tønsberg-Kam.     | 51  | 68  | 119 | ### |
| 9  | 53  | 52,10 | JK | 17-12-92 | Sandra Trædal        | Tambarskjelvar IL | 44  | 57  | 101 | ### |
| 10 | +75 | 89,60 | SK | 24-02-86 | Stine Hoøy           | Hitra VK          | 62  | 70  | 132 | ### |
| 11 | 69  | 66,00 | JK | 15-03-92 | Elise Øygard         | Tambarskjelvar IL | 45  | 63  | 108 | ### |
| 12 | 63  | 62,50 | JK | 11-05-92 | Marit Årdalsbakke    | Tambarskjelvar IL | 47  | 57  | 104 | ### |
| 13 | 69  | 67,20 | SK | 14-11-85 | Marianne Hasfjord    | AK Bjørgvin       | 42  | 65  | 107 | ### |
| 14 | 58  | 55,50 | UK | 06-04-93 | Sunniva Bruland      | Tambarskjelvar IL | 40  | 54  | 94  | ### |
| 15 | 75  | 72,50 | SK | 26-10-88 | Siri Walaker         | Haugesund VK      | 45  | 64  | 109 | ### |
| 16 | 75  | 74,10 | JK | 01-11-90 | Oda S. Leiknes       | AK Bjørgvin       | 47  | 62  | 109 | ### |

## Menn Kongepokal - Norges Cup 1. runde

|    |      |        |    |          |                         |                   |     |     |     |     |
|----|------|--------|----|----------|-------------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 94   | 92,40  | SM | 04-10-81 | Per Hordnes             | AK Bjørgvin       | 150 | 180 | 330 | ### |
| 2  | 85   | 84,50  | SM | 22-05-88 | Jarleif Amdal           | Vigrestad IK      | 140 | 174 | 314 | ### |
| 3  | 105  | 96,10  | SM | 15-04-76 | Richard Markeng         | Tønsberg-Kam.     | 140 | 170 | 310 | ### |
| 4  | 77   | 75,60  | SM | 15-06-78 | Ronny Matnisdal         | Vigrestad IK      | 123 | 145 | 268 | ### |
| 5  | 85   | 84,90  | SM | 07-07-82 | Jostein Frøyd           | Larvik AK         | 130 | 150 | 280 | ### |
| 6  | +105 | 136,40 | JM | 08-07-90 | Vebjørn Varlid          | Tambarskjelvar IL | 150 | 175 | 325 | ### |
| 7  | 77   | 74,30  | SM | 10-07-79 | Klaus Jungbluth         | Trondheim AK      | 121 | 135 | 256 | ### |
| 8  | 77   | 76,90  | SM | 26-08-80 | Steinar Kvame           | Tambarskjelvar IL | 120 | 140 | 260 | ### |
| 9  | 77   | 77,00  | SM | 11-10-86 | Yngve Apneseth          | Tambarskjelvar IL | 117 | 140 | 257 | ### |
| 10 | 105  | 103,30 | SM | 30-03-76 | Børge Aadland           | AK Bjørgvin       | 125 | 168 | 293 | ### |
| 11 | 85   | 84,10  | SM | 07-09-88 | Håvard Grostad          | Nidelv IL         | 123 | 145 | 268 | ### |
| 12 | +105 | 125,60 | SM | 30-01-82 | Kenneth Heidenberg      | T & IL National   | 140 | 164 | 304 | ### |
| 13 | 105  | 103,90 | SM | 30-06-86 | Per A. Lier             | Tønsberg-Kam.     | 130 | 157 | 287 | ### |
| 14 | 85   | 84,50  | M1 | 24-04-72 | Odd Gunnar Røyseth      | Tambarskjelvar IL | 114 | 147 | 261 | ### |
| 15 | 94   | 93,80  | SM | 17-12-84 | Lubomir Kafonek         | Trondheim AK      | 121 | 150 | 271 | ### |
| 16 | 77   | 76,50  | SM | 11-01-89 | Leik Simon Aas          | T & IL National   | 112 | 132 | 244 | ### |
| 17 | +105 | 108,10 | SM | 12-11-81 | Lars V. Jahnsen         | Tønsberg-Kam.     | 123 | 157 | 280 | ### |
| 18 | 94   | 93,90  | JM | 21-11-92 | Sindre Rørstadbotnen    | Tambarskjelvar IL | 115 | 150 | 265 | ### |
| 19 | 85   | 79,10  | SM | 27-05-89 | Alexander Hanssen       | Nidelv IL         | 105 | 130 | 235 | ### |
| 20 | 69   | 68,30  | SM | 27-08-83 | Morten Johannessen      | Trondheim AK      | 91  | 121 | 212 | ### |
| 21 | 94   | 92,10  | M1 | 24-09-72 | Jarle Hammersvik        | Haugesund VK      | 108 | 140 | 248 | ### |
| 22 | +105 | 111,90 | SM | 26-10-88 | Jon Peter Ueland        | Vigrestad IK      | 112 | 150 | 262 | ### |
| 23 | 94   | 91,40  | SM | 27-04-85 | Alexander Schive Bjerck | AK Bjørgvin       | 106 | 137 | 243 | ### |
| 24 | 94   | 90,60  | JM | 27-04-90 | Dag A. Klethagen        | Gjøvik AK         | 108 | 133 | 241 | ### |
| 25 | 105  | 104,20 | SM | 03-02-89 | Ove Hordnes             | AK Bjørgvin       | 110 | 140 | 250 | ### |
| 26 | 105  | 99,70  | SM | 03-06-87 | Kim Helge Moe           | Vigrestad IK      | 108 | 135 | 243 | ### |
| 27 | 56   | 55,90  | UM | 02-09-94 | Jantsen Øverås          | Tambarskjelvar IL | 77  | 95  | 172 | ### |
| 28 | 94   | 94,00  | M3 | 02-07-64 | Ole Erik Raad           | Trondheim AK      | 106 | 126 | 232 | ### |
| 29 | 94   | 93,80  | M3 | 05-03-64 | Ole Jakob Aas           | T & IL National   | 106 | 125 | 231 | ### |
| 30 | 56   | 55,30  | JM | 16-03-92 | Thomas Eide             | Stavanger VK      | 73  | 95  | 168 | ### |
| 31 | 85   | 82,90  | JM | 08-08-91 | Erik Moen Birkeland     | Stavanger VK      | 93  | 120 | 213 | ### |
| 32 | 94   | 93,50  | M3 | 06-08-62 | Petter N. Sæterdal      | AK Bjørgvin       | 100 | 125 | 225 | ### |
| 33 | 85   | 84,00  | M3 | 05-05-63 | Torgeir Tønnesen        | AK Bjørgvin       | 95  | 115 | 210 | ### |
| 34 | 94   | 86,00  | JM | 09-10-91 | Stein Inge Holstad      | Tambarskjelvar IL | 95  | 117 | 212 | ### |
| 35 | 62   | 60,70  | JM | 20-03-91 | Sigurd Hedberg          | Tønsberg-Kam.     | 72  | 100 | 172 | ### |
| 36 | +105 | 114,50 | M4 | 14-01-57 | Ove Varlid              | Tambarskjelvar IL | 106 | 130 | 236 | ### |
| 37 | 94   | 90,00  | M2 | 12-06-69 | Lars-Thomas Grønlien    | Oslo AK           | 95  | 115 | 210 | ### |

# Resultat Kongepokal - Norges Cup 1. runde

Trondheim AK

Trondheim Spektrum

05. - 06.03.10

## Kvinner Kongepokal - Norges Cup 1. runde

|    |      |        |     |          |                       |                    |     |     |     |     |
|----|------|--------|-----|----------|-----------------------|--------------------|-----|-----|-----|-----|
| 38 | 94   | 93,50  | M5  | 12-05-54 | Tom Farsund           | Førde IL           | 94  | 118 | 212 | ### |
| 39 | 62   | 60,60  | UM  | 23-05-94 | Even H. Walaker       | Tønsberg-Kam.      | 72  | 92  | 164 | ### |
| 40 | 94   | 89,00  | JM  | 27-07-91 | Erlend Kraggerud      | Spydeberg Atletene | 91  | 114 | 205 | ### |
| 41 | 77   | 76,70  | JM  | 20-03-92 | Markus Settemsdal     | Nidelv IL          | 80  | 105 | 185 | ### |
| 42 | 94   | 93,30  | M4  | 14-05-60 | Trond Kvilhaug        | Nidelv IL          | 93  | 110 | 203 | ### |
| 43 | 105  | 102,30 | M2  | 02-07-68 | Dag Rønnevik          | Tysvær VK          | 100 | 110 | 210 | ### |
| 44 | 77   | 76,60  | M4  | 23-12-57 | Vidar Sæland          | Vigrestad IK       | 75  | 100 | 175 | ### |
| 45 | 94   | 92,60  | M5  | 24-10-53 | Johan Thonerud        | Spydeberg Atletene | 87  | 105 | 192 | ### |
| 46 | 105  | 99,80  | M3  | 18-07-65 | Tor Steinar Herikstad | Vigrestad IK       | 85  | 110 | 195 | ### |
| 47 | +105 | 107,50 | M7  | 04-06-44 | Jan Nystrøm           | Trondheim AK       | 85  | 108 | 193 | ### |
| 48 | 85   | 84,20  | M4  | 14-10-56 | Arne Larsen           | Tambarskjelvar IL  | 80  | 90  | 170 | ### |
| 49 | 77   | 75,60  | M6  | 18-08-47 | Sigvald Monsen        | Stavanger VK       | 65  | 85  | 150 | ### |
| 50 | 94   | 93,30  | M7  | 08-01-44 | Leif Hepsø            | Namsos VK          | 66  | 96  | 162 | ### |
| 51 | 105  | 97,90  | M8  | 26-11-40 | Per Marstad           | Tønsberg-Kam.      | 68  | 86  | 154 | ### |
| 52 | 85   | 83,50  | M7  | 02-11-43 | Leif Ugelstad         | Trondheim AK       | 63  | 78  | 141 | ### |
| 53 | 85   | 84,60  | JM  | 23-03-92 | Kristian Håkonsen     | Spydeberg Atletene | 57  | 75  | 132 | ### |
| 54 | 105  | 112,00 | M8  | 11-02-38 | Kåre Sømme            | Haugesund VK       | 66  | 80  | 146 | ### |
| 55 | 85   | 84,40  | M8  | 30-05-40 | Roald Bjerkholt       | Larvik AK          | 55  | 65  | 120 | ### |
| 56 | 77   | 71,80  | M7  | 30-10-44 | Kåre Sagmyr           | Nidelv IL          | 50  | 50  | 100 | ### |
| 57 | 77   | 76,00  | M8  | 27-01-36 | Bjørn Lie             | Namsos VK          | 40  | 50  | 90  | ### |
| 58 | 77   | 71,90  | M10 | 13-12-26 | Tormod Jensen         | Larvik AK          | 38  | 43  | 81  | ### |
|    | 85   | 80,60  | SM  | 31-07-83 | Per Christian Terum   | AK Bjørgvin        |     | 111 |     |     |
|    | 105  | 103,00 | JM  | 10-02-90 | Øystein Robberstad    | Gjøvik AK          | 142 |     |     |     |
|    | 85   | 83,60  | SM  | 23-11-88 | Runar Stikholmen      | AK Bjørgvin        |     |     |     |     |
|    | 85   | 82,90  | M3  | 04-09-61 | Terje Gulvik          | Larvik AK          |     |     |     |     |
|    | 105  | 104,50 | M4  | 22-03-58 | Bernt Petter Andersen | Stavanger VK       |     |     |     |     |

# Resultat Norges Cup 1. runde Junior - Ungdom

| Trondheim AK |      |           | Trondheim Spektrum |                      |                    | 05. - 06.03.10 |     |     |     |
|--------------|------|-----------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------|-----|-----|-----|
| 3            | 94   | 90,60 JM  | 27-04-90           | Dag A. Klethagen     | Gjøvik AK          | 108            | 133 | 241 | ### |
| 6            | 85   | 82,90 JM  | 08-08-91           | Erik Moen Birkeland  | Stavanger VK       | 93             | 120 | 213 | ### |
| 10           | 94   | 89,00 JM  | 27-07-91           | Erlend Kraggerud     | Spydeberg Atletene | 91             | 114 | 205 | ### |
| 9            | 62   | 60,60 UM  | 23-05-94           | Even H. Walaker      | Tønsberg-Kam.      | 72             | 92  | 164 | ### |
| 4            | 56   | 55,90 UM  | 02-09-94           | Jantsen Øverås       | Tambarskjelvar IL  | 77             | 95  | 172 | ### |
| 12           | 85   | 84,60 JM  | 23-03-92           | Kristian Håkonsen    | Spydeberg Atletene | 57             | 75  | 132 | ### |
| 11           | 77   | 76,70 JM  | 20-03-92           | Markus Settemsdal    | Nidelv IL          | 80             | 105 | 185 | ### |
| 8            | 62   | 60,70 JM  | 20-03-91           | Sigurd Hedberg       | Tønsberg-Kam.      | 72             | 100 | 172 | ### |
| 2            | 94   | 93,90 JM  | 21-11-92           | Sindre Rørstadbotnen | Tambarskjelvar IL  | 115            | 150 | 265 | ### |
| 7            | 94   | 86,00 JM  | 09-10-91           | Stein Inge Holstad   | Tambarskjelvar IL  | 95             | 117 | 212 | ### |
| 5            | 56   | 55,30 JM  | 16-03-92           | Thomas Eide          | Stavanger VK       | 73             | 95  | 168 | ### |
| 1            | +105 | 136,40 JM | 08-07-90           | Vebjørn Varlid       | Tambarskjelvar IL  | 150            | 175 | 325 | ### |
|              | 105  | 103,00 JM | 10-02-90           | Øystein Robberstad   | Gjøvik AK          | 142            |     |     |     |

# Resultat ranking Veteraner

Trondheim AK

Trondheim Spektrum

05. - 06.03.10

## Kvinner

|   |     |       |    |          |                    |              |    |    |     |        |
|---|-----|-------|----|----------|--------------------|--------------|----|----|-----|--------|
| 1 | +75 | 75,40 | K2 | 05-07-69 | Ann Beatrice Høien | Vigrestad IK | 65 | 70 | 135 | 196,50 |
|---|-----|-------|----|----------|--------------------|--------------|----|----|-----|--------|

## Menn

|    |      |        |     |          |                       |                    |     |     |     |        |
|----|------|--------|-----|----------|-----------------------|--------------------|-----|-----|-----|--------|
| 1  | +105 | 107,50 | M7  | 04-06-44 | Jan Nystrøm           | Trondheim AK       | 85  | 108 | 193 | 349,00 |
| 2  | 77   | 71,90  | M10 | 13-12-26 | Tormod Jensen         | Larvik AK          | 38  | 43  | 81  | 347,51 |
| 3  | 85   | 84,50  | M1  | 24-04-72 | Odd Gunnar Røyseth    | Tambarskjelvar IL  | 114 | 147 | 261 | 346,99 |
| 4  | 94   | 93,50  | M5  | 12-05-54 | Tom Farsund           | Førde IL           | 94  | 118 | 212 | 334,60 |
| 5  | 105  | 97,90  | M8  | 26-11-40 | Per Marstad           | Tønsberg-Kam.      | 68  | 86  | 154 | 333,17 |
| 6  | +105 | 114,50 | M4  | 14-01-57 | Ove Varlid            | Tambarskjelvar IL  | 106 | 130 | 236 | 323,90 |
| 7  | 105  | 112,00 | M8  | 11-02-38 | Kåre Sømme            | Haugesund VK       | 66  | 80  | 146 | 320,21 |
| 8  | 94   | 94,00  | M3  | 02-07-64 | Ole Erik Raad         | Trondheim AK       | 106 | 126 | 232 | 318,62 |
| 9  | 94   | 93,80  | M3  | 05-03-64 | Ole Jakob Aas         | T & IL National    | 106 | 125 | 231 | 317,53 |
| 10 | 94   | 92,10  | M1  | 24-09-72 | Jarle Hammersvik      | Haugesund VK       | 108 | 140 | 248 | 316,82 |
| 11 | 94   | 93,50  | M3  | 06-08-62 | Petter N. Sæterdal    | AK Bjørgvin        | 100 | 125 | 225 | 314,58 |
| 12 | 94   | 92,60  | M5  | 24-10-53 | Johan Thonerud        | Spydeberg Atletene | 87  | 105 | 192 | 311,55 |
| 13 | 94   | 93,30  | M7  | 08-01-44 | Leif Hepsø            | Namsos VK          | 66  | 96  | 162 | 308,99 |
| 14 | 85   | 84,00  | M3  | 05-05-63 | Torgeir Tønnesen      | AK Bjørgvin        | 95  | 115 | 210 | 306,17 |
| 15 | 77   | 75,60  | M6  | 18-08-47 | Sigvald Monsen        | Stavanger VK       | 65  | 85  | 150 | 301,06 |
| 16 | 85   | 83,50  | M7  | 02-11-43 | Leif Ugelstad         | Trondheim AK       | 63  | 78  | 141 | 291,23 |
| 17 | 94   | 93,30  | M4  | 14-05-60 | Trond Kvilhaug        | Nidelv IL          | 93  | 110 | 203 | 288,02 |
| 18 | 77   | 76,60  | M4  | 23-12-57 | Vidar Sæland          | Vigrestad IK       | 75  | 100 | 175 | 284,59 |
| 19 | 94   | 90,00  | M2  | 12-06-69 | Lars-Thomas Grønlien  | Oslo AK            | 95  | 115 | 210 | 279,30 |
| 20 | 85   | 84,40  | M8  | 30-05-40 | Roald Bjerkholt       | Larvik AK          | 55  | 65  | 120 | 277,23 |
| 21 | 85   | 84,20  | M4  | 14-10-56 | Arne Larsen           | Tambarskjelvar IL  | 80  | 90  | 170 | 268,31 |
| 22 | 105  | 102,30 | M2  | 02-07-68 | Dag Rønnevik          | Tysvær VK          | 100 | 110 | 210 | 267,70 |
| 23 | 105  | 99,80  | M3  | 18-07-65 | Tor Steinar Herikstad | Vigrestad IK       | 85  | 110 | 195 | 258,88 |
| 24 | 77   | 76,00  | M8  | 27-01-36 | Bjørn Lie             | Namsos VK          | 40  | 50  | 90  | 240,24 |
| 25 | 77   | 71,80  | M7  | 30-10-44 | Kåre Sagmyr           | Nidelv IL          | 50  | 50  | 100 | 218,22 |
|    | 85   | 82,90  | M3  | 04-09-61 | Terje Gulvik          | Larvik AK          |     |     |     | 0,00   |
|    | 105  | 104,50 | M4  | 22-03-58 | Bernt Petter Andersen | Stavanger VK       |     |     |     | 0,00   |

## Meltzer-Malone tabellen

| Alder | Poeng |
|-------|-------|
| 30    | 1,000 |
| 31    | 1,014 |
| 32    | 1,028 |
| 33    | 1,043 |
| 34    | 1,058 |
| 35    | 1,072 |
| 36    | 1,087 |
| 37    | 1,100 |
| 38    | 1,113 |
| 39    | 1,125 |
| 40    | 1,136 |
| 41    | 1,147 |
| 42    | 1,158 |
| 43    | 1,170 |
| 44    | 1,183 |
| 45    | 1,195 |
| 46    | 1,207 |
| 47    | 1,217 |
| 48    | 1,226 |
| 49    | 1,234 |
| 50    | 1,243 |
| 51    | 1,255 |
| 52    | 1,271 |
| 53    | 1,293 |
| 54    | 1,319 |
| 55    | 1,350 |
| 56    | 1,384 |
| 57    | 1,417 |
| 58    | 1,449 |
| 59    | 1,480 |
| 60    | 1,509 |
| 61    | 1,536 |
| 62    | 1,561 |
| 63    | 1,584 |
| 64    | 1,608 |
| 65    | 1,636 |
| 66    | 1,671 |
| 67    | 1,719 |
| 68    | 1,782 |
| 69    | 1,856 |
| 70    | 1,933 |
| 71    | 2,002 |
| 72    | 2,053 |
| 73    | 2,087 |
| 74    | 2,113 |
| 75    | 2,142 |
| 76    | 2,184 |
| 77    | 2,251 |
| 78    | 2,358 |
| 79    | 2,500 |
| 80    | 2,669 |
| 81    | 2,849 |

|    |       |
|----|-------|
| 82 | 3,018 |
| 83 | 3,166 |
| 84 | 3,288 |
| 85 | 3,386 |
| 86 | 3,458 |
| 87 | 3,508 |
| 88 | 3,540 |
| 89 | 3,559 |
| 90 | 3,571 |