

Serieomgång 2

Lördag 13 februari samlades Etk:s lyftare för avfärd mot Bosön. Denna gång mönstrade vi hela 10 lyftare.

Efter omgång 1 låg herrlaget på en niondeplats i div.2 och damjuniorlaget på en fin tredjeplats. Stora förhoppningar att klättra i tabellen närdes denna gång.

Damerna var (som vanligt) först ut och Ida inledde med att tangeras pers i ryck, 39 kg, nytt pers i stöt 46 kg och även sammanlagt med 85 kg. Bra!

Emma Ek ryckte lite knaggligt 44 men stötte mycket bra 59 kg och lyfte totalt sett stabilt. Elin gjorde en stabil insats även hon med 49 i ryck och 62 kg i stöt.

Nytt damlagsrekord med fina 377,45 poäng.

Utanför laget gjorde veteranen Camilla Carlsson en medioker insats med 43 i ryck och 55 i stöt. Lite mer träning framöver?

I herrlaget inledde Masoud strålande med pers i ryck, stöt och sammanlagt. 62 i ryck, 83 i stöt och 145 kg sammanlagt. Mycket fin tävling!

Kusinen Kaweh hade stora problem i ryck men skärpte till sig i sista och klarade då 64 kg lätt. Starkt av Kaweh att sedan ordna ett nytt pers i stöt med 79 kg. Idris gjorde en ganska svag rycktävling där skärpan saknades men fixade sedan alla tre stötar med 100 kg på topp.

Habib Boutey gjorde debut och lyfte för honom fina 80 i ryck och 100 i stöt. Habib är ett mycket fint tillskott till herrlaget.

Freddie Sivonen gjorde comeback efter några års frånvaro och stannade idag på 82 i ryck, 99 i stöt och alla godkända lyft. Här kommer mer kilon framöver från den före detta Ask-lyftaren som har en drös fina medaljer från ungdoms- och juniortiden.

Stig Ek hann med att både döma och lyfta med den äran. 157 kg sammanlagt lyfte Stig ihop.

Även Peter "Rainman" Söderroos deltog genom att döma dagens tävlingar.

Etk:s herrlag fick till slut ihop 1322 poäng, ca 465 poäng bättre än förra serietävlingen. Laget kan räkna med att avancera i tabellen.

Sammanfattningsvis en bra dag med många fina personliga rekord, sammanfattar coachen Magnus Fliesberg dagens tävlingar.

Resultat

Damlag junior 377,45

<i>Namn</i>	<i>ryck-stöt-sammanlagt</i>	<i>poäng</i>
Ida Bohlander	39-46-85	112,52
Elin Wikström	49-62-111	132,28
Emma Ek	44-59-103	132,65

Utanför laget

Camilla Carlsson	43-55-98	120,3
------------------	----------	-------

Herrlag senior 1321,75

<i>Namn</i>	<i>ryck-stöt-sammanlagt</i>	<i>poäng</i>
Masoud Danishmand	62-83-145	214,66
Kaweh Danishmand	64-79-143	216,57
Idris Danishmand	75-100-175	249,29
Stig Ek	67-90-157	187,2
Habib Boutey	80-100-180	232
Freddie Sivonen	82-99-181	222,03



Habib Boutey